



ØVETIPS TIL FORÆLDRE

Når man starter med at spille på et instrument, er det vigtigt man får øvet en lille smule hver dag. Øvning er svært og det vil i perioder være svært at få øvet optimalt.

Her er 5 tips til hvordan man kan få sit barn til at øve uden det bliver til en kamp.

1: Lav en rutine.

Hav et bestemt tidspunkt hver dag, hvor man øver sig på sit instrument. Det er det samme som at lave lektier - ikke altid supersjovt men nødvendigt. Ved at have en fast rutine gør man det lettere for sit barn at blive ved med at øve.

2: Giv en lille belønning hver gang der er blevet øvet.

Hvis man ved der kommer en lille lækker belønning, hver gang man har øvet, bliver det nemmere at vedholde rutinen. Det skal ikke være noget stort, men blot en lille ting som barnet holder af.

3: Sæt et mål.

Et mål kunne fx være, at man en gang om ugen tager i svømmehallen sammen. Det kan også være et mål man når, efter man i en måned har øvet godt. Om det skal være en uge, en måned eller et helt tredje interval kommer an hvad I aftaler med barnet.

4: Lyt.

Man kan lytte på to måder. Passiv lytning er når barnet får at vide, at du lytter til det når det spiller. Du er lige i nærheden og laver ganske vist andre ting, men du lytter.

Aktiv lytning er evt en lille koncert, hvor barnet får lov til at spille et stykke eller to for dig, fx lige efter øvning.

Brug gerne både passiv og aktiv lytning.

5: Tal med dit barns musiklærer.

Rigtig mange børn har svært ved at øve sig. Dit barns musiklærer har garanteret mange andre gode tips til, hvordan man får barnet til at øve sig uden det bliver en kamp hver dag.

